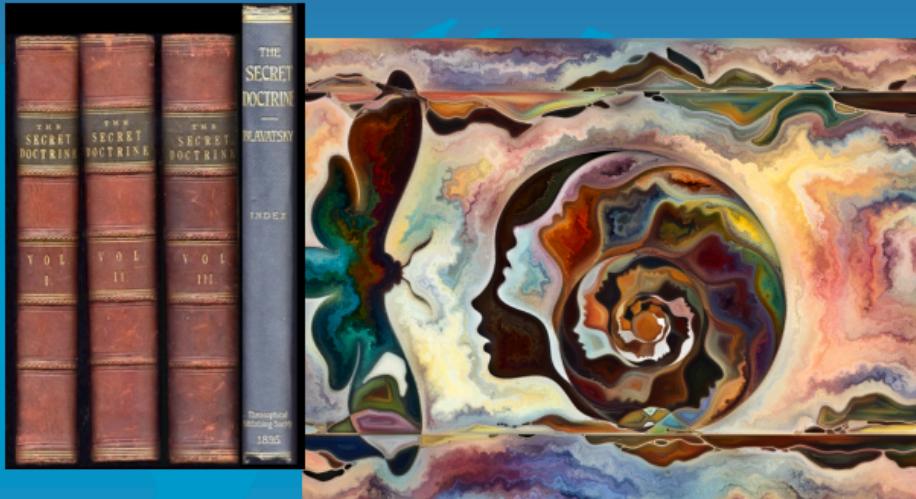




新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

新加坡证道学学会2026年系列讲座1



《秘密教义》及周期律

2026年1月18日

新加坡证道学学会

<https://chinesetheosophy.net/>

您可通过以下途径观看本视频：

- “证道学世界”公众号。订阅关注可获得最新讲座、书籍及活动信息
- 在官网的“证道学入门视频”一栏里免费下载
- 在新加坡证道学学会 YouTube 网站上观看



新加坡证道学学会

全球唯一用中文系统性地介绍证道学的会所



證道學

THEOSOPHY

無尚於真理之宗教

2025-2026年：渐进深入证道學

- 开始逐步学习证道学经典《秘密教义》
- 探索人类的意识状态：清醒，睡眠，做梦，死亡，无梦，觉悟

2025:

- “《秘密教义》的根本教导”系列（5集）
- 《太阳系》 | 《人类，从何而来，如何进化，去往何方》
- “睡眠与梦”系列

2026:

- “《秘密教义》：秘义洞见与灵性修持”系列（8集）
- “跨越生死门”系列



大家好。在进入正题之前，我先来介绍一下 2026 年会员课程的纲要。新加坡证道学学会是全球唯一用中文系统性地介绍证道学的会所。在打了几年的基础之后，2025 和 2026 年是我们渐进深入证道学的时期。

我们开始逐步学习证道学经典《秘密教义》，并且探索人类的意识状态：清醒，睡眠，做梦，死亡，无梦，觉悟。在 2025 年，我们发布了“《秘密教义》的根本教导”系列（5 集讲座），并且将《秘密教义》的几个主题深入地用讲座和书籍展开，包括《太阳系》，《人类，从何而来，如何进化，去往何方》，同时，我们也推出了“睡眠与梦”系列。

今年，2026，我们将继续发布更深一级的“《秘密教义》：秘义洞见与灵性修持”系列（8 集），并且深入研究死亡，推出“跨越生死门”系列。



新加坡证道学学会

全球唯一用中文系统性地介绍证道学的会所



證道學
THEOSOPHY
無高於真理之宗教

- “跨越生死门”系列：

对死亡这个自然生命现象，从对濒死，死亡及死后，临终关怀的经验和研究，及跨文化/宗教的不同角度，解释死亡的奥义事实及其对人生的重要意义。这个系列将使我们理解死亡，直面死亡，尊重死亡，拥抱死亡，而不是误解，躲避，害怕这一每个人必经的生命经历。

- 2026年4月：艾本·亚历山大医生的濒死经历
- 2026年5月：濒死体验及死后生命信仰的起源
- 2026年6月：跨越生死门
- 2026年7月：怎样阅读死亡时的神秘现象
- 2026年8月：自杀
- 2026年9月：不会永失我爱：浅谈临终关怀
- 2026年10月：我们死后会到哪里？
- 2026年11月：《西藏度亡经》
- 2026年12月：《埃及亡灵书》

“跨越生死门系列”是对死亡这个自然生命现象，从对濒死，死亡及死后，临终关怀的经验和研究，及跨文化/宗教的不同角度，解释死亡的奥义事实及其对人生的重要意义。这个系列将使我们理解死亡，直面死亡，尊重死亡，拥抱死亡，而不是误解，躲避，害怕这一每个人必经的生命经历。这一系列的内容全面丰富，包括各种录像，讲座和学习班，涵盖：

- 2026年4月：艾本·亚历山大医生的濒死经历
- 2026年5月：濒死体验及死后生命信仰的起源
- 2026年6月：跨越生死门
- 2026年7月：怎样阅读死亡时的神秘现象
- 2026年8月：自杀
- 2026年9月：不会永失我爱：浅谈临终关怀
- 2026年10月：我们死后会到哪里？
- 2026年11月：《西藏度亡经》
- 2026年12月：《埃及亡灵书》



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

新加坡证道学学会

全球唯一用中文系统性地介绍证道学的会所

欢迎入会！同修共学，服务世界：

- 讲座
- 书籍
- 学习班
- 读书会
- 集体愈疗冥想
- 各种会员资料

(准会员) 无会费

新加坡证道学学会
公众号：证道学世界

更多详情请添加微信号
欢迎关注公众账号
· 证道学世界 ·

中文网站：<https://chinesetheosophy.net/>
英文资料网站：[Theosophy World
<https://www.theosophy.world>](https://www.theosophy.world)

如有任何关于证道学，证道学学会和入会的问题，
请微信至：SLTS1875
或电邮至：admin@chinesetheosophy.net

如果决定入会，请登录新加坡证道学学会的中文网站
， 在“联系我们”一栏里直接在网上填表申请

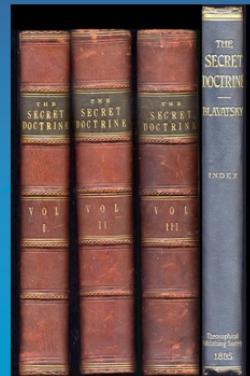


證道學

THEOSOPHY

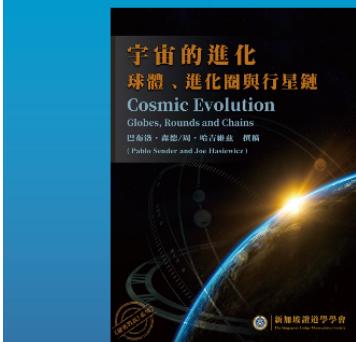
無高於真理之宗教

我们这些年刚刚接触了表面，已经可以看出证道学的庞大和深广，它的科学性，系统性，实用性。如果你对深入学习感兴趣，欢迎你加入新加坡证道学学会。由于新加坡会所的全体会员的支持，以及华人同修的义务服务和捐款，我们不向大家收取会费，并且为大家免费提供书籍，讲座，材料等。入会很简单，只要到学会的网站上填一张表格就行了。

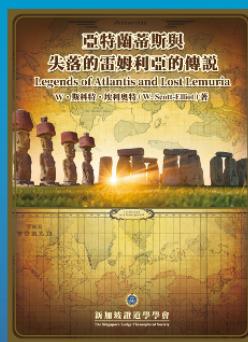


《秘密教义》的三个基本命题

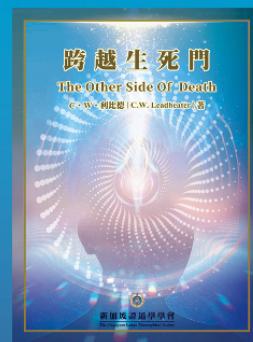
“《秘密教义》并非神圣启示，
不应被奉为圣典。但是，它或许
能将人们引向真理。”
—— 布拉瓦茨基



2026年2月
《宇宙的进化》



2026年3月
《雷姆利亚与亚特兰蒂斯》



2026年6月
《跨越生死门》

今天的讲座，起的是一个承上启下的作用。首先它是对《秘密教义》的三个基本命题进行回顾和总结。布拉瓦茨基夫人说，这些是整个证道学传统的基础思想。

《秘密教义》是本千古奇书，是科学、宗教和哲学的综合，“它虽然并非神圣启示，不应被奉为圣典，但是，它或许能将人们引向真理”。这种开放和谦逊的态度，正是证道学传统中一个独特而珍贵的特质。

然后我们深入到第二个基本命题，循环周期律，内容来自《秘密教义》，《真师书信》和《布拉瓦茨基文集》里的宇宙和人类起源论。这些内容，确实高玄抽象，但我们要记住大秘法箴言：如其在上，如其在下。真理可以在宇宙各个层面被验证和观察到。

周期律反映在星际宇宙，就是我们在二月份要推出的《宇宙的进化》，这是宇宙级的大片，用动画的形式给出了宏观宇宙的进化规律。周期率反映在人类社会中，就是水陆的变迁，文明的更替，这在三月份的《雷姆利亚和亚特兰蒂斯》这个讲座中会有具体解释。反映在人的生命中，是生死轮回，也就是我们在“跨越生死门”系列中要探讨的。我们无论学习什么，都要带着去验证和实践的心，证道学是最实用的科学。



《秘密教义》：三大基本命题（1）

1. 有一个无所不在、永恒、无限且不变的本体。对这一本体的任何推测都是不可能的，因为它超越了人类思维的能力范畴，用任何人类的语言表达或类比都只会让它失去其真实本质。它超越了思想的范畴——正如《曼杜迦奥义书》（Mandukya）所言，是“不可思议且不可言说的”。（合一性）

好，我们先来看一下《秘密教义》的三个基本命题。

第一个基本命题

1. 有一个无所不在、永恒、无限且不变的本体。对这一本体的任何推测都是不可能的，因为它超越了人类思维的能力范畴，用任何人类的语言表达或类比都只会让它失去其真实本质。它超越了思想的范畴——正如《曼杜迦奥义书》（Mandukya）所言，是“不可思议且不可言说的”。



《秘密教义》：三大基本命题（2）

2. 宇宙作为整体是永恒存在的，是一个无限广阔的舞台，无数（小）宇宙在此周期性地显现和消逝。这些宇宙被称为‘永恒的火花’。世界的出现与消失，就像潮汐的涨落一般有规律的循环往复。（周期律）



第二个基本命题

2. 宇宙作为整体是永恒存在的，是一个无限广阔的舞台，无数（小）宇宙在此周期性地显现和消逝。这些宇宙被称为‘永恒的火花’。世界的出现与消失，就像潮汐的涨落一般有规律的循环往复。

证道学中的“本体”，或许就是中文的“无极”或者“道”，“道可道无常道”，不可思议且不可言说，无时间性。虽然是这样，第一个和第二个命题加起来，给出了这个本体和显化的宇宙的关系。总结起来就是：在无限之中，宇宙有规律的显现。用一个不确切的比喻：就有点像一个由无限的空间做的看不见的银幕，时不时会自己放电影。放电影时，出现了山河大地，里面的人物又哭又笑，非常热闹。电影放完了，一切静了下来，空间银幕还在那里，哪怕刚刚放的是宇宙毁灭，也不会影响这个空间银幕。



《秘密教义》：三大基本命题（3）

3. 从“无自我意识”向“自我意识”的演变（进化论）

个体灵魂要达到有意识的存在状态，必须经历两个关键阶段：

- (a) 它必须经过该“宇宙显化期”（Manvantara）现象世界的每一种元素形态，而“宇宙显化期”是一个进化周期
- (b) 它必须首先通过自然的冲动获得个性，然后通过自愿和自发的努力——这个过程受业力支配——从而在智能的各个等级中不断攀升，从最低的思想到最高心智（Manas），从矿物、植物一直进化到最神圣的大天使（五智佛）的境界。

第三个基本命题是：

3. 从“无自我意识”向“自我意识”的演变

个体灵魂要达到有意识的存在状态，必须经历两个关键阶段：

- (a) 它必须经过该“宇宙显化期”（Manvantara）现象世界的每一种元素形态，而“宇宙显化期”是一个进化周期
- (b) 它必须首先通过自然的冲动获得个性，然后通过自愿和自发的努力——这个过程受业力支配——从而在智能的各个等级中不断攀升，从最低的思想到最高心智（Manas），从矿物、植物一直进化到最神圣的大天使（五智佛）的境界。

这个命题回答了我们存在的意义。

合一性，周期律和进化论，是布拉瓦茨基建议我们学习《秘密教义》时铭记在心的三个基本命题。它们是彼此紧密关联的。它们不仅仅是教义，更是一种看待世界、生命以及我们自身与宇宙关系的方式。



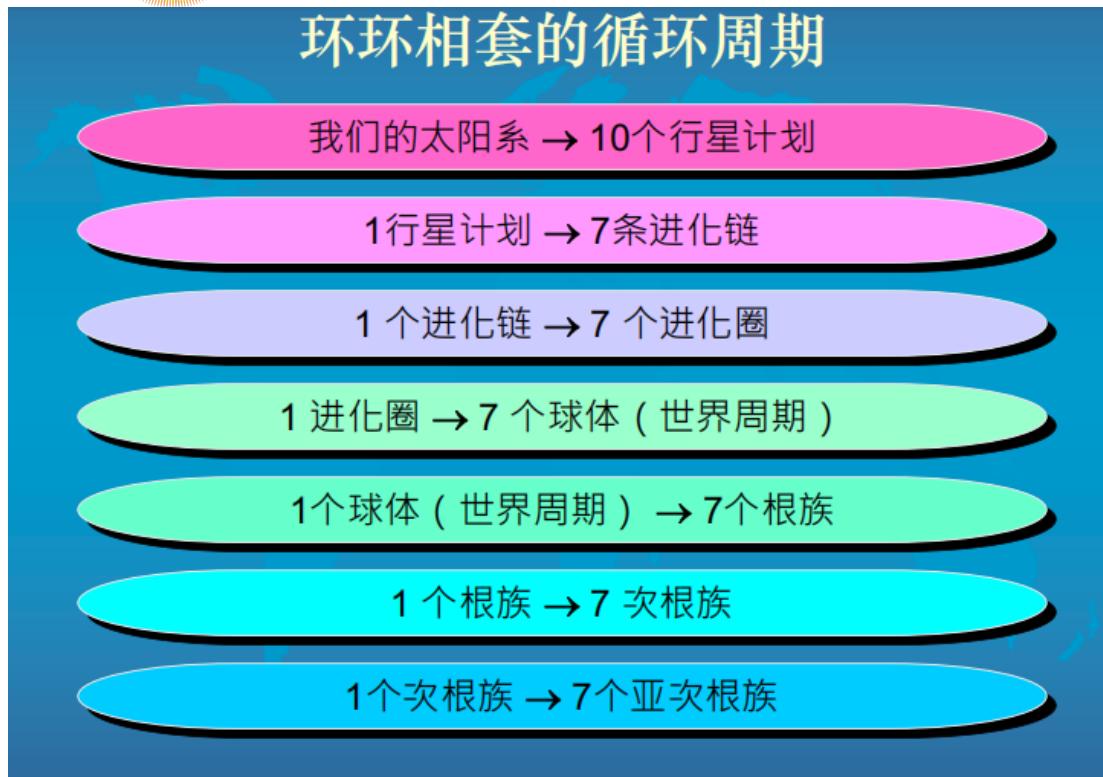
周期律



《秘密教义》的第二个命题，即周期律，具有绝对普世性——这种盈亏交替、潮起潮落的规律，已被物理科学在自然界的各个领域观测并记录。诸如昼夜更替、生与死、睡与醒的交替现象，其普遍性如此显著、如此完美无缺且毫无例外，以致我们不难理解：这正是宇宙绝对根本法则之一。

现在我们重点研究周期律。

《秘密教义》的第二个命题，具有绝对普世性——这种盈亏交替、潮起潮落的规律，已被物理科学在自然界的各个领域观测并记录。诸如昼夜更替、生与死、睡与醒的交替现象，其普遍性如此显著、如此完美无缺且毫无例外，以致我们不难理解：这正是宇宙绝对根本法则之一。



现在我们看一下这个周期律, 或称循环法则, 大到宇宙, 小到人类, 是如何运作的。这种学习是非常重要的, 因为这就是“道”, 只有知“道”, 才能证“道”, 才能自化化他, 否则可能背道而驰, 损人不利己, 吃尽苦头。在证道学的语境中, 从宏观到微观, 有着无数环环相套的循环周期。

我们的太阳系有 10 个行星计划, 其中 7 个有名字。

每个行星计划包括 7 条进化链

每个进化链包括 7 个进化圈

每个进化圈包括 7 个球体, 或者叫世界周期

对人类而言, 在每个球体上的进化包括 7 个根族

每个根族又包括 7 个次根族

每个次根族又包括 7 个亚次根族

还可以层层细分下去, 所以叫做环环相套的循环周期

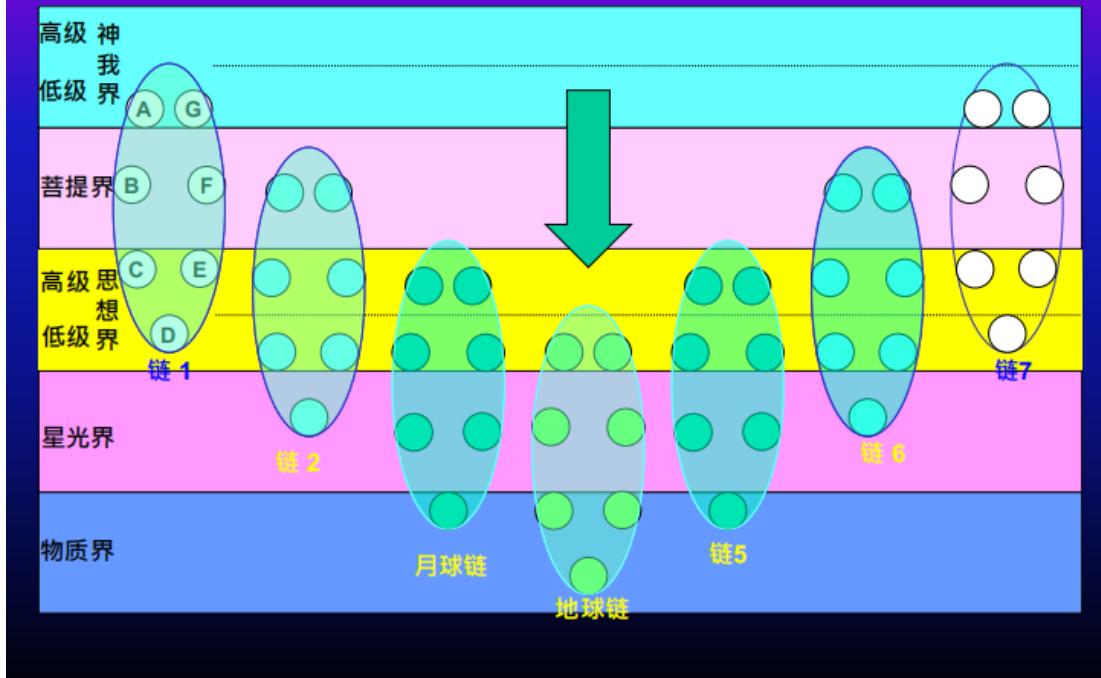
7 是奥义学宇宙结构中的一个基本数字。



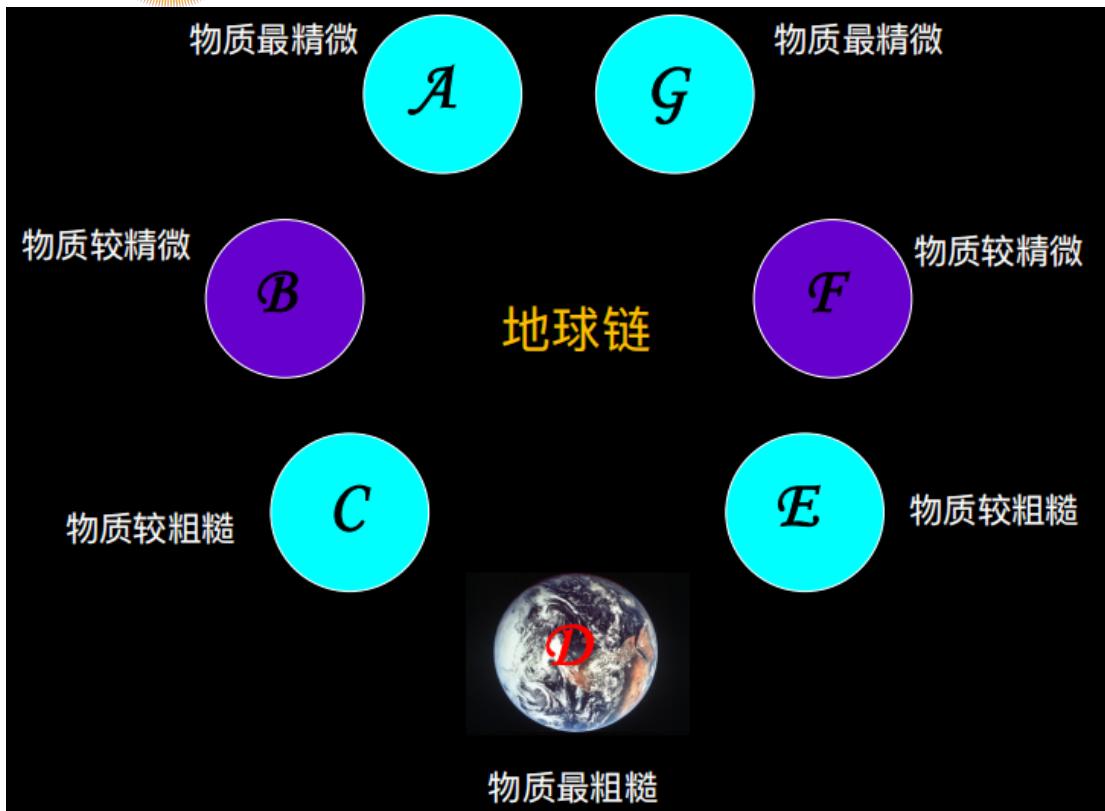
接下来，让我们专注于自己所处的行星计划，地球计划。



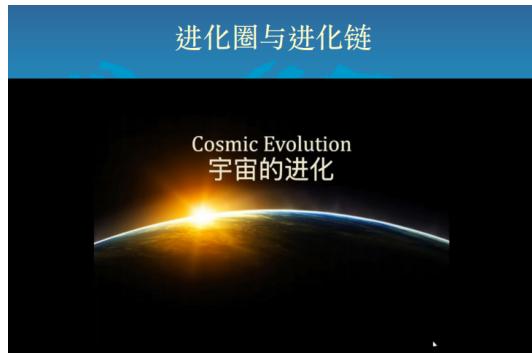
地球行星计划



在地球上的万物，需要经历 7 个进化链。大家可以看到，生命从我们暂时理解不了的神我界，慢慢地进入到物质界，然后又上升回到出发点。而我们现在，就在中间这根链上，第四根链，又叫地球链。



叫它“链”，是因为它是由生命在这些球体上活动而串联而成的，就像珍珠项链是由珍珠串成一样。每条链有 7 个球体。它们所处的层次不同，物质密度也不同。最重的是物质地球 —— 所以叫地球链。



我们来看一小段录像，理解进化圈和进化链的概念，看看生命是怎样有规律的做周期循环的。

录像内容：进化的历程始于某个原型世界，这在证道学文献中通常称为“*A 球体*”。这个球体中蕴含着一切在物质世界中将具体显现的事物与生命的理想模型。在完成了一段极其漫长的进化之后，生命逐渐离开这一球体，转向下一个更具物质性的世界，而 *A 球体* 则进入一种被称为“休眠期”的休息状态。

接下来的球体，即所谓的“*B 球体*”，属于创造性世界。在这一阶段，那些原型理念开始具备更具体的特质，并逐步迈向实体化，而非仅为抽象的概念。在这里，万物的“创造”正式展开，各类事物和实体开始出现，尽管它们尚未具备清晰的外在形态。一旦 *B 球体* 的进化阶段完成，生命就会转移至下一个更加具象的界面，而 *B 球体* 也随之进入“休眠期”。

在被称为“*C 球体*”的形态构成世界中，每个实体开始发展出属于自己的形态。不过，这些形态是星光的，因此具有流动柔变性与不稳定性。随着生命的进化持续推进，*C 球体* 也完成其阶段性任务，进入“休眠期”。

D 球体，也就是我们所处的地球，属于客观世界，它标志着整个下降进化的最低点——在此，万物皆已完全具备物质性与实体感。地球作为这一过程的关键转折点，标示着进化即将由下行走向上升，并继续朝向更高层次的精神发展。

在 *D 球体*（地球）上完成了精神与物质之间的激烈对抗之后，生命开始回升，转移至形态构成世界 *E 球体*，同时地球进入其“休眠期”。接着，生命进一步从 *E 球体* 进入创造性世界——*F 球体*，并最终回归至原型界面——*G 球体*，此球体有时也被称为 *Z 球体*。

当生命从 *G 球体* 撤离时，意味着围绕整个行星链的一次完整进化圈已圆满完成。随后将进入一个称为“宇宙寂灭期”的整体休眠阶段。在这段时期中，那些在证道学中被称为“单一体”的神圣火花将处于沉寂状态，静候下一轮宇宙进化周期的开启。

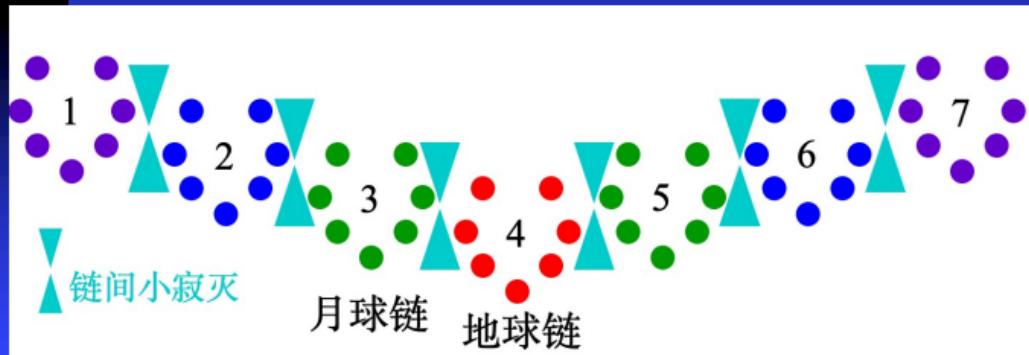
新一圈的进化始于 *A 球体* 上生命的重新唤醒，随后进化的生命波依次穿越 *B 球体*、*C 球体*、*D 球体*、*E 球体*、*F 球体*，最终抵达 *G 球体*，完成第二个进化圈。总共需要经历七个完整的进化圈，才能使所有在自然界各王国中进化的单一体充分成熟，准备好在下一条行星链中迈入更高一级的生命王国。



显化期与寂灭期

- 生命在7个球体上转七圈，构成一条进化链，即一个显化期（梵天一昼）
- 一条进化链之后有寂灭期（梵天一夜）

地球行星计划



我们看到：生命在 7 个球体上转 7 圈，构成一条进化链，即一个显化期，又叫做梵天一昼。接下来是同等长度的寂灭期，又称梵天一夜。而整个地球行星计划，就是通过 7 个进化链的生灭来完成的。

大家看到，我们所在的行星系统，就像人一样，不能总是活跃而不休息。循环周期意味着显化期和寂灭期相续出现。就像我们的一天，白天工作，晚上休息。即使在白天的活跃期，也有休息和放松的时候。所以，周期循环以不同的规模，在不同层次上一直在发生。

寂灭期并不是一个陌生的概念。各个民族传说中的大洪水，地理学中的冰期，四季里的冬天等等都是这种休眠和寂灭的不同形式的反映，它们是不同程度和范围的寂灭或者休眠。



太阳寂灭

真师书信

七个行星链寂灭后，太阳寂灭

- 尽管人类在第七圈中的进化过程与普通进化链完全相同，但每个行星并非像人类离开时那样仅仅从可见界转入不可见界，而是被彻底瓦解。
- 随着人类的离去，每个王国的生命都离开
- 所有生命体需待时机成熟方能升入更高形态，却已然获得解脱：直至新太阳显化期的生命能量再度唤醒它们，它们将在宇宙中沉睡。
- 行星链如墙上的影子，在光明熄灭时消失
- 这消失在瞬息之间完成
- 太阳本身在太阳系寂灭时率先瓦解

根据《真师书信》，7个行星链寂灭后，太阳寂灭：

- 假设我们在第7条链的第7圈，尽管人类在第7圈中的进化过程与普通进化链完全相同，但每个行星并非像人类离开时那样仅仅从可见界转入不可见界，而是被彻底瓦解。
- 随着人类的离去，每个王国的生命都离开。
- 所有生命体需待时机成熟方能升入更高形态，但已然获得解脱：直至新太阳显化期的生命能量再度唤醒它们，它们将在宇宙中沉睡。
- 行星链如墙上的影子，在光明熄灭时消失。
- 这消失在瞬息之间完成。
- 太阳本身在太阳系寂灭时率先瓦解。



宇宙级大寂灭

圣贤书信

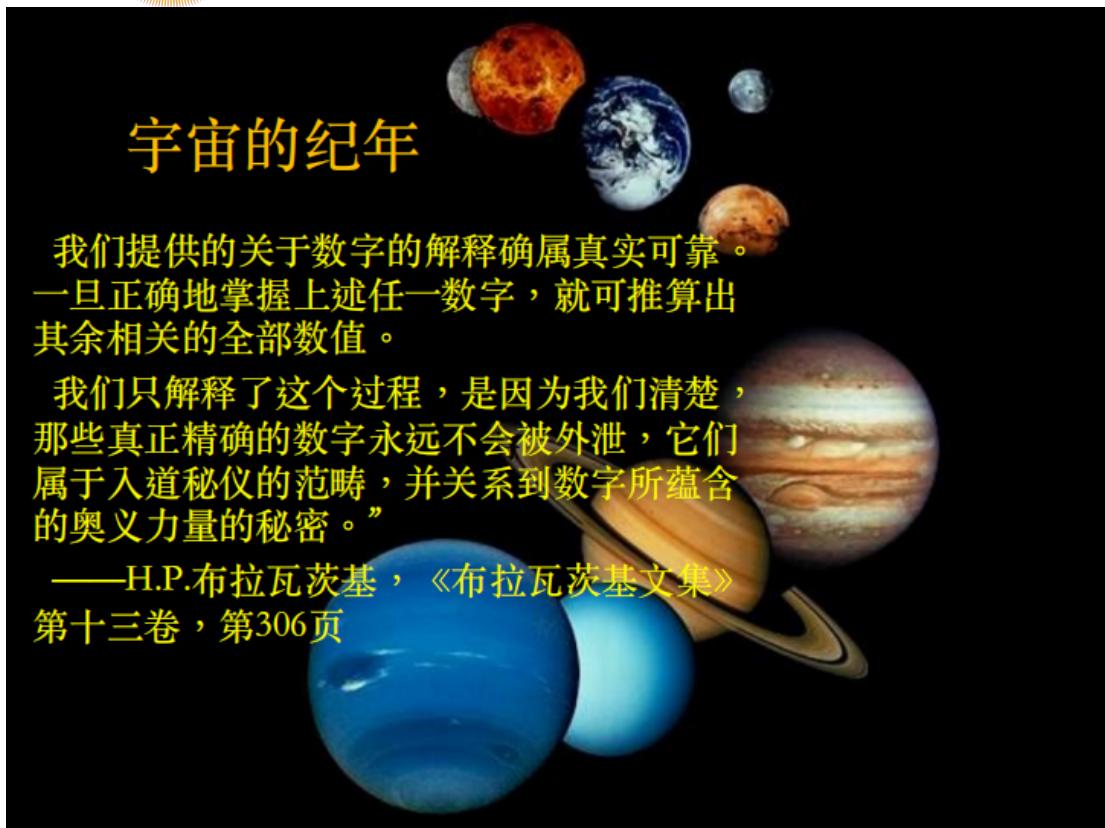
■ 宇宙级大寂灭：

“思想难以测度在浩瀚宇宙之夜降临时，我们需经历多少次太阳系的寂灭——但那终将会到来。”



太阳系是宇宙中的一粒微尘，还有宇宙级大寂灭：“思想难以测度在浩瀚宇宙之夜降临时，我们需经历多少次太阳系的寂灭——但那终将会到来。”

一切有为法，如梦幻泡影。只不过是个大梦小梦，时间长短的问题罢了。



我们人，活一百岁就算长寿了，在一生中是看不到这个宏大画面的。就像一个在体内只存活几天的细胞，是不能理解人的寿命的。那么，这部宇宙级的大片持续时间有多长呢？

布拉瓦茨基夫人说：“我们提供的关于数字的解释确实真实可靠。一旦正确地掌握上述任一数字，就可推算出其余相关的全部数值。我们只解释了这个过程，是因为我们清楚，那些真正精确的数字永远不会被外泄，它们属于入道秘仪的范畴，并关系到数字所蕴含的奥义力量的秘密。”

所以，我们要专注的，不是数字本身，而是整体大画面。数里面蕴含着掌控自然的钥匙，在人类真正无私之前交出来是危险的，所以不透露。



进化圈的时长 (H.P.B)

- 进化圈的时间并非恒定不变，有些圈较短，有些则较长。
- 据估算平均为6.17亿年
- 据称第四圈已过去3亿年

	年
第一圈	154,285,714
第二圈	308,571,428
第三圈	462,857,142
第四圈	617,142,856
第五圈	771,428,570
第六圈	925,714,284
第七圈	1,079,999,998
地球链总时长	4,319,999,992 (43.2亿年)



这些并非实际数字

据布拉瓦茨基的文献，进化圈的时间并非恒定不变，有些圈较短，有些则较长。

- 据估算平均为 6.17 亿年
- 据称地球链第四圈已过去 3 亿年，还有一半的路要走
- 地球链的总长为 43.2 亿年

再次提醒大家：这些并非实际数字。



(显义) 宇宙纪年表



圆满时期 (4. Krita Yuga)	= 1,728,000 年
三分时期 (3. Trēta Yuga)	= 1,296,000 年
二分时期 (2. Dwâpara Yuga)	= 864,000 年
争斗时期 (1. Kali Yuga)	= 432,000 年
1 时代 (MY, Mahâ Yuga)	= 4,320,000 年

1个显化期 (Manvatara) = 71个时代 = 平均为306,720,000年

1个寂灭期 (Pralaya) = 平均为306,720,000年 (3亿年)

1个显化期+1个寂灭期 = 证道学中1个进化圈 (平均为6.2亿年)

上述婆罗门教数字大致构成我们秘传体系的基本计算基础，恳请读者务必谨记于心。

——《秘密教义》，第2卷，婆罗门纪年

梵天1昼 = 1000时代 = 1 劫 (1 Kalpa) = 证道学中1个进化链 (活跃期)

梵天1夜 = 1000时代 = 4,320,000,000年 (43.2亿年)

梵天1日 (1昼+1夜) = 8,640,000,000年

梵天1年 = 360日 = 3,110,400,000,000年 (3.1兆年)

1 大劫 (Mahâ Kalpa) = 100 梵天年
= 311,040,000,000,000 年 (311兆年) = 梵天整个寿命周期

印度教，佛教和道教都有宏观宇宙周期纪年系统。我们在佛经中读到“无量劫”这个字。虽然它们之间有差别，但是都表达了一个循环周期律的理念。大到宇宙，小到细菌，成住坏空是必然。

这里显示的是印度教的纪年法，跟证道学的说法相近。再次提醒大家，这些是显义纪年。我把大的几个概念列出来：

- 每个时代分为四个时期：圆满时，三分时，二分时，争斗时。成住坏空。
- 一个显化期大约 3 亿年左右，显化+寂灭形成一个进化圈，平均 6.2 亿年。
- 一个进化链的活跃期是梵天一昼，也叫 1 劫，约为 43.2 亿年。
- 梵天的寿命是 100 梵天年，也叫 1 大劫，约 311 兆年。

总之，这些都是天文数字。虽然时间很长，但都是有限的，凡是显化的现象，必定有生灭。



我们为什么轮回？

"在证道学教义中——那些由古代伟大的圣贤传授给我们的教义，在世界各大宗教的经典中得到反复印证与阐释——你将发现更真实的传承脉络，你能寻得那原始启示的踪迹，得以窥见人类从矿物到神圣的漫长征途。更确切地说，应当是：“我们来自神圣，终将归于神圣。”

安妮·贝森特

你可能问，我们为什么在成千上万年中不停的轮回呢？这太累了，我能不能不轮回？布拉瓦茨基的第三个基本命题就是回答这个问题的。开始时，我们不得不轮回；到后来，我们通过自愿和自发的努力，证得天人合一，了脱轮回。

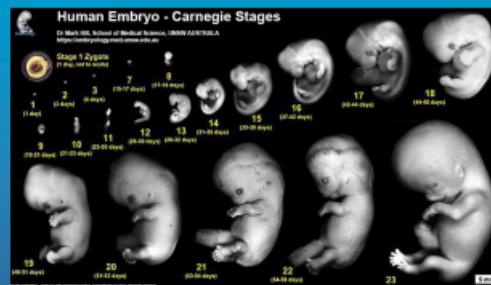
安妮·贝森特说：“在证道学教义中——那些由古代伟大的圣贤传授给我们的教义，在世界各大宗教的经典中得到反复印证与阐释——你将发现更真实的传承脉络，你能寻得那原始启示的踪迹，得以窥见人类从矿物到神圣的漫长征途。更确切地说，应当是：“我们来自神圣，终将归于神圣。”



真师书信

人的胚胎

- 从受孕的那一刻起，直至完成七个月的妊娠期，胚胎以微缩形态重演了先前在矿物、植物和动物形态中经历的循环过程
- 唯在胎内最后两个月才开始其人的发展
- 这个过程要到七岁时才完成



人在地球的轮回过程，不仅是生生世世的轮回，即使在同一生中，我们也在重复过去的轮回。

- 从受孕的那一刻起，直至完成七个月的妊娠期，胚胎以微缩形态重演了先前在矿物、植物和动物形态中经历的循环过程。人最开始时就是个细胞，然后通过分裂，走过植物，动物的形态变化。
- 唯在胎内最后两个月才开始其人的发展。
- 这个过程要到七岁时才完成。因为这时孩子大脑发育到自我可以入住了。



真师书信

人在每个星球上的轮回

- 777次具有完整意识与责任的生命
- 在人类进化历程中，存在着顶点、底点、下降弧线与上升弧线。
- 因为物质智能乃灵性智能的隐蔽显现——每个处于下降弧线的进化根族，其物质智能必较前代更为发达
- 而上升弧线中的每个根族，则需具备更精微的心智形态，并融合灵性直觉力

根据《真师书信》，人在每个星球上，要经历：

- 777 次具有完整意识与责任的生命。
 - 在人类进化历程中，存在着顶点、底点、下降弧线与上升弧线。
 - “因物质智能乃灵性智能的隐蔽显现——每个处于下降弧线的进化根族，其物质智能必较前代更为发达”。
- 什么意思？意识往下走，越来越被物质包裹，但还是在进化，所以智力越来越发达。这时的人类，通过分离感来进化，因为他要下到物质界，分离是物质界的实相，没有分离感人不能生存。我们产生了自我意识，但也会因为把肉体当成我，变得自私，狡猾，耍小聪明，尔虞我诈。这是被蒙蔽的自我意识，但是这是进化迈出的一大步。
- “而上升弧线中的每个根族，则需具备更精微的心智形态，并融合灵性直觉力”。一旦拐过了最低点，人还是保持了智能，但是心更细腻，灵性对智能的指导开始变强了。人逐渐学会正确使用智能。这时，发展的是合一感，利用低等智能去理解合一。自我意识越来越宽广，直到最终证得“我是整体”。



证道学中的根族概念

- 根族是一个抽象概念，指的是人类进化的意识阶段。它标志着不具有物质形态，无性别的因果体的进化阶段。它与种族，民族，国家等概念无关。（类似年级的概念）



原始人，普通人，高人，阿罗汉的因果体

我们的进步，不是一步就跨出来的，而是一步步走出来的。证道学学会在近代第一个提出“根族”这个概念的，根族就代表着进化的步伐。

根族是一个抽象概念，指的是人类进化的意识阶段。它标志着不具有物质形态，无性别的因果体的进化阶段。因果体在无形世界，是光，不是形。它与种族，民族，国家等概念无关。大家可以把它想象成一种类似年级的概念。它是每一个进化周期的起点和过程。所有的根族，其实都是属于同一批人类的进化历程。

我们的世界，是不同根族和次根族混居的，真正是凡圣同居土。这里有十地大菩萨，也有比较原始的人的意识形态。虽然我们都是神圣的火花，本质上没有区别，但是作为人，因果体的发展程度是有区别的，这是一种自然现象。

大家看这是原始人，普通人，高人和阿罗汉的因果体，它们就是不一样。就像物质界有男女之别，有老少之分，学校里各年级的学生知识程度不一样。

可是，这种客观差别并不是高低贵贱之分。一个昨天是四年级的学生，今天是五年级。昨天我们是第四根族的亚特兰蒂斯人，今天我们是第五根族的人。五年级的学生不能笑话四年级的人，说他笨，不能因为三年级的个子矮就欺负他们，不能因为婴儿不能保护自己就杀了它们。而人类所做的欺凌其他经济政治军事落后民族，杀害动物就跟这差不多。真师在书信中就狠狠批判欧洲人对印度的殖民。



证道学中的根族概念

- 每一个灵魂，会在不同时期根据自己的业力以及要学的课程，以不同的性别和身体形态，投生在不同的国家，种族和民族中。



- 每一个灵魂，会在不同时期根据自己的业力以及要学的课程，以不同的性别和身体形态，投生在不同的国家，种族，民族和家庭中。
- 同一个因果体，或者叫灵魂，在不同的轮回中会换上不同的性格体，也就是衣服。每个国家/种族/民族/家庭，就像教室或科目一样，同一个学生今天穿着白种女性的衣服在这个教室里上一课，明天可以换一身阿拉伯男性的衣服到另一个教室上一课，后天是个黄种中国小男孩。所以，我们不能凭某人的国家，民族，性别，种姓而判断他的根族和次根族，大家都是灵魂的旅人，都是来学习的。



证道学中的根族概念

證道學學會的三個宗旨

- 一、 打破種族、信仰、性別、種姓或膚色界限，形成一個凝聚人類為一家的核心。
- 二、 鼓勵對各種宗教、哲學和科學的比較性學習。
- 三、 探索自然的秘密及人類的潛能。

● 证道学教导众生同出一源，生命波有序进化，形态的多样性是必要和神圣的。学会是反对种族歧视，驳斥人种优先论，提倡男女平等，建议善待动物营养素食等的先驱。

- 证道学教导众生同出一源，生命波有序进化，形态的多样性是必要和神圣的。证道学既解释了人们之所以不同的原因，又提出了超越不同的终极理想归宿。证道学学会是反对种族歧视，驳斥人种优先论，提倡男女平等，建议善待动物营养素食等的先驱。
- 证道学学会是近代世界上第一个推出并且做到“打破种族，信仰，种姓和肤色界限，形成一个凝聚人类为一家的核心”的学会。这里真的是什么教的人或无宗教的人都有，各色人种都有。学会作为一个人间组织，有种种不完美，但是这个理念绝对崇高，并且是基于奥义事实的。



一个世界周期中（球体） 的进化步骤



“这些次根族/亚次根族象征着人类在肉体与精神层面上的多样性——我们任何人都不可能错过阶梯上的任何一层。”

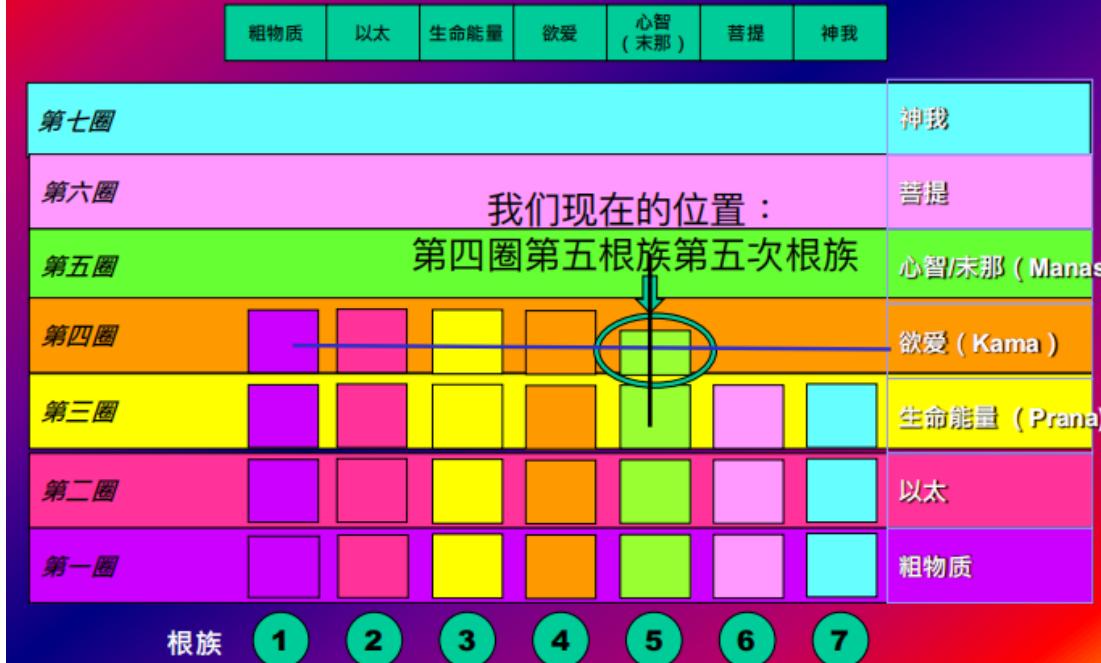
根族进化，是由无数的小步骤走出来的，我们称为次根族，亚次根族，还可以细分。这些可以被看成是科目。如果第五根族是五年级，那么 5.1-5.7 次根族还有下面的亚次根族就是五花八门的科目。每个人都要学不同的科目，发展不同的特质，而且不必按照 1-7 的顺序。有的民族重灵性发展，却非常不务实；有的民族重智力开发，却忽略灵性，现在这是全球趋势；有的民族吃苦耐劳，却不重独立思考能力；有的重集体主义精神，却搞一刀切；有的信仰坚定，却步入宗教极端；有的民族崇尚艺术，却感情用事。

总之，每个民族都有它的优缺点，作为科目没有高下之分。世界上有很多科目，因为每人的功课不一样。很多人批判自己的国家。是的，国家是由不完美的人构成的。要知道，归根结底是灵魂自己来到这里的，因为这是你最好的课堂。你要转变自己的国家，首先要转化自己。

灵魂是不能逃课的，因为宇宙游戏规则就是这样设定的。但是灵魂可以跳级，指的是在更短时间内完成必修课，而跳级的方法，就是修行。



进化圈与属性原则的对应关系



那么，我们一圈一圈的走，获得的是什么呢？每个进化圈都是为了发展人的一个属性，或者称作原则。横的条幅代表进化圈，我们可以看到，第一圈我们发展物质属性，第二圈发展以太属性，第三圈发展对能量的掌控，第四圈发展欲爱属性，也就是跟欲望和情感有关。我们就处在第四圈的第四个球体，所以，人们的七情六欲这时最发达，而且没有得到控制。大多数人是性情中人，选举也好，结婚也好，吃饭穿衣，无论大事小事，都是感情用事，被欲望主导。这是正常的，但也是我们最大的功课。下一圈，第五圈，我们会发展心智。所以，现在的心智只是在萌芽罢了。

大家还看到，还有一些竖的条，这说明，人每走一个进化圈，在每个星球上，要经历各个根族。现在大多数人类处于第五根族，第五根族着重发展的是心智属性，所以智力突然腾飞了。我们在学习驾驭情感的同时，在发展智能。我们处在这个两条线相交的节骨眼上，这是非常难的功课。

我们可以想象，当我们走完了第七圈时，所有的必修课都完成了，我们发展完善了所有属性，就可以到一条更高级的行星链进化了。



而且，我们一边成长，一边培养下一代。

在第四根族时，那些第五次根族的最发达的人就被选出来，用于培养第五根族，因为这些人的心智是第四根族中最发达的。在我们现在的第五根族中，第六次根族的一些人会被挑选出来创立第六根族，因为他们的直觉是最发达的。换句话说，如果你想成为未来人类的先驱，就要培养灵性直觉，无私，合作，慈悲，这是第六根族的特质，是菩提的品质。

就好比我们要培养抗倒伏的水稻，那就把大田里的那些最能抗倒伏的稻子种子收集起来，弄一个试验田，然后层层提高精选，一段时间以后，一个新的水稻品种就诞生了。



意识的进化



我们千辛万苦走过了各种境界，经过生生死死，意识通过各种形态发展，形态通过与意识结合提升，就是为了一番体悟后，最终超越人类，并最终证悟：我本是神圣。



螺旋式上升的进化过程（单一体的朝圣）

1. 第一级天使王国
2. 第二级天使王国
3. 第三级天使王国
4. 人类王国
5. 动物王国
6. 植物王国
7. 矿物界
8. 第三元素王国
9. 第二元素王国
10. 第一元素王国

可以靠自发自愿的努力进化

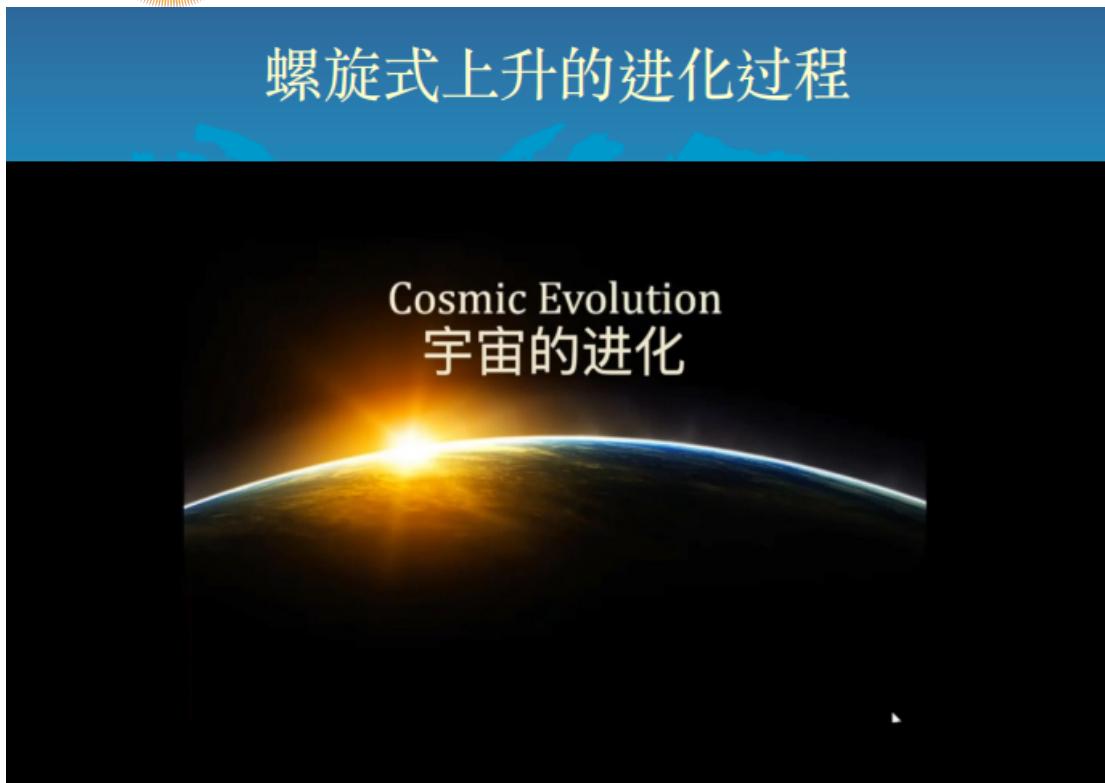


靠自然冲动进化

灵修是人生头等大事！

这个过程是单一体从无意识走向有完全自我意识的过程，这就是我们常听说的朝圣之旅，也就是《秘密教义》的第三个基本命题。而我们现在所处的第四圈第四个星球的第五根族期，正是进化之流从下降到回升的逆转期，是浪子回头之时。印度教，佛教和基督教里都有浪子回头的比喻。浪子经过种种磨难，不再被外面的世界吸引，想要回到本自具足的家。

在人的阶段以前，生命靠自然冲动进化。只有人，才能有意识地走向天人合一，梵我不二这样的认知。只有人，才能通过自觉和自发的努力回归神圣。我说的走向，回归，不是在物质界的移动，也不是开创出一个新的境界，而是向着内心，最终发现本来就是这样。所以人身难得，**灵修是人生头等大事！**



让我们看一小段关于螺旋式上升进化过程的录像。录像内容：

在第四进化圈的中期阶段——也正是我们目前所处的时期——“进化已登上物质性的巅峰，以塑造出完美的物质人作为终极成就；从此刻开始，进化之流将转而朝向精神的方向上升。”

——H. P. 布拉瓦茨基，《秘密教义》第一卷，第 260&232 页

“在第四进化圈中，心智得到了空前的发展。那些原本沉默的族群将在地球上获得人类的语言；而正是在这里，从第四根族开始，语言趋于成熟完善，人类在物质领域的知识亦不断扩展。在第四进化圈的中点时刻，人类穿越了这一小宇宙显化周期的中轴点，迎来了意识进化的转折。”

——《真师书信》第 66 号 (B14)

“此刻，世界充斥着智性活动的成果，同时灵性精神却在逐渐衰退。第四根族的前半期见证了科学、艺术、文学与哲学的诞生，它们在一个民族中沉寂，又在另一个民族中复兴，文明与智能的发展周期循环演进；而只有到了第四根族后半期，精神的真我才会真正地开始与肉体和心智展开抗争，努力展现其超越性的神圣力量。那么，谁将会在这场即将到来的巨大搏斗战中伸出援手？谁会挺身而出？愿那位愿意援助的人获得真正的幸福。”

——《真师书信》第 66 号 (B14)



周期律——证道实践

- 不怕死
 - 要经历777次死亡
 - 凤凰涅槃，浴火重生
 - 死亡是上升的阶梯
- 对得失不执着
- 理解自己和这个世界
 - 个人生命周期
 - 国家，民族，文明的兴衰交替
 - 人类的心理及行为受进化阶段的限制
 - 一切一直都在朝着灵性的终点变化



我们看到，生死轮回是进化的方法，周期循环是前进的手段。生命之波永远在推进。而且到了人类这个阶段，没有其他路可走，只有向上。当我们知道这些宇宙法则后，我们应该怎样生活呢？我们从心理，态度和行为的角度看一下。

- 1) **首先，不怕死。** 我们曾使用过那么多暂时的形态，死过那么多次。在每个星球要经历起码 777 次死亡。而且，很明显，死亡并不是结束，而是在准备新的，更高更好的开始。凤凰涅槃，浴火重生。没有以前的死，哪有今天的生？我们不仅曾跨过无数生死门，而且通过死亡这个上升的阶梯，总有一天，我们会超越生死。
- 2) **其次，就是对得失不执着。** 人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。知道这是一个宇宙法则，我们对什么都不执着。我们不求经济持续增长，我们不求事业一直进步，我们不奢望某人一直爱我。失败了，我们不错过其中的教训，顺便歇一会儿。凡事宽容。
- 3) **理解自己和这个世界：** 观察自己，看到自己生理的循环（如女生的月经），情绪的循环（喜怒哀乐）、思维的循环、心境的循环等等。理解国家的兴亡，民族的强衰，文明的交替，都是宇宙法则的运作。作为一个民族，不自夸，不自卑，尊重世界的不同。

周期律也能让我们理解这个世界为什么会这样，知道人的心理和行为受进化程度的限制。真的不是人想要坏，是真的受到了意识程度的限制，但这都是可以改变的，而循环使变化成为可能。这个世界有自私，贪婪，残暴，也有无私，大度，仁爱，而且两者似乎总是在斗争，自己的内心也总在斗争。这些都是正常的，因为我们就处在精神与物质战斗最炽热的阶段，冷暖空气相交，会有暴风骤雨。当你内心出现矛盾时，用最高理想指引自己，因为一切都在朝着灵性的终点变化，要顺应自然。



周期律——证道实践

● 按照自然规律工作和生活

昔在黄帝，生而神灵，弱而能言，幼而徇齐，长而敦敏，成而登天。乃问于天师曰：余闻上古之人，春秋皆度百岁，而动作不衰；今时之人，年半百而动作皆衰者，时世异耶，人将失之耶？歧伯对曰：上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。今时之人不然也，以酒为浆，以妄为常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持满，不时御神，务快其心，逆于居无节，故半百而衰也。

《黄帝内经·上古天真论》

在行为上，我们按照自然规律工作和生活。顺应当下，不违背周期，不与周期抗争。冬天不播种，春天种地不偷懒。

“昔在黄帝，生而神灵，弱而能言，幼而徇齐，长而敦敏，成而登天。乃问于天师曰：余闻上古之人，春秋皆度百岁，而动作不衰；今时之人，年半百而动作皆衰者，时世异耶，人将失之耶？歧伯对曰：上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。今时之人不然也，以酒为浆，以妄为常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持满，不时御神，务快其心，逆于居无节，故半百而衰也。

《黄帝内经·上古天真论》

《黄帝内经》的开篇，《上古天真论》就记载了黄帝问医生岐伯，为什么古人比现在的人健康长寿。从这个问题我们就可以推测出，虽然对于我们来说，黄帝已经是远古的人物，但是在之前，还有更加先进的文明。岐伯说：“上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去”。所以按照自然规律去生活是健康快乐的。

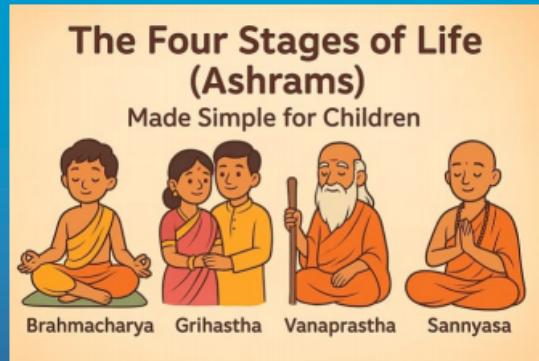


周期律——证道实践

● 掌握人生各个阶段

人生四阶段 (Asharamas)

- 学生阶段 (Brahmacharya)
- 家庭阶段 (Grihastha)
- 隐居阶段 (Vanaprastha)
- 放弃阶段 (Sanyasa)



掌握人生阶段：中国传统中有“三十而立，四十不惑，五十知天命…”. 印度教也有。这种人生划分，是为了帮助人们在不同的人生阶段中找到意义和方向。每个阶段都它独特的目标和责任：在学生阶段，年轻人通过学习和自律来为将来打下基础；在家庭阶段，我们专注于建立家庭、创造财富、培养子女，承担起对社会的责任；而隐居阶段则鼓励人们逐渐从世俗事务中抽离，以便进行内省和灵性成长；最后，在放弃阶段，人们追求灵性解脱，通常选择隐居以深化对生命的理解。

每个年龄有每个年龄要做的事。而现在的人，似乎一生处在奔忙阶段。人生最后是朝着脱离物质界的方向走的，所以到了一定年龄，就一定要抽离，放下。



周期律——证道实践

● 伸出援手，挺身而出

“此刻，世界充斥着智性活动的成果，同时灵性精神却在逐渐衰退。第四种族的前半期见证了科学、艺术、文学与哲学的诞生，它们在一个民族中沉寂，又在另一个民族中复兴，文明与智识的发展周期循环演进；而只有到了第四种族后半期，精神的真我才会真正地开始与肉体和心智展开抗争，努力展现其超越性的神圣力量。那么，谁将会在这场即将到来的巨大搏斗战中伸出援手？谁会挺身而出？愿那位愿意援助的人获得真正的幸福。”

*At this present time the world
turns with the result of
intellectual activity and spiritual
decreas. In the first half
of the 4th race - Science and
literature and philosophy
were born, sleeping in one
nation, reborn in another
civilization & intellectual
development revolving in
reflexive cycles as before,
while it is a fact in the latter
half that the spiritual life
will begin its real struggle
with body & mind however
its brain undivided powers.
Who will help in the
forthcoming gigantic struggle
this: Happy the man
who helps a helping hand.*

——《真师书信》第66封 (B14)

K.H.真师， 1882年

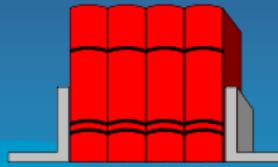
我们学习了证道学，就不能说自己什么都不懂了。我们学习了周期律，就不能做一个不知内情的抱怨者，沦为环境的牺牲品，或者做一个无动于衷的旁观者，而是要做那个伸出援手，挺身而出的人，做一个引领人类进化的先锋！

在这个充满困难和挑战，冲突和摩擦的世界中，我们不指责他人的黑暗，因为我们也是黑暗的一部分。我们点亮自己，就是帮助这个世界。就像《莲花宣言》中唱的：“每个黎明，点亮内心，将世界化作大光明”。

让我们既有耐心，又有信心。K. H. 真师在 1882 年就提出了这个大问：“谁将会在这场即将到来的巨大搏斗战中伸出援手？谁会挺身而出？”。如果不是他的学会的会员，还有谁？！愿那位愿意援助的人获得真正的幸福。



参考资料



- 《真师致A·P·辛尼特的书信集》
- 《秘密教义》H·P·布拉瓦茨基
- 《布拉瓦茨基文集》H·P·布拉瓦茨基
- 《人类：从何而来、如何进化、去往何方》 C.W.利比德
- 《太阳系》A·E·鲍威尔
- 《内在生活》C·W·利比德
- 《人类谱系》安妮·贝森特
- 《基本证道学》-杰弗瑞·郝德森
- 《证道学基本原理》-C·吉纳拉贾德萨

这些是本次讲座的参考资料。

新加坡证道学学会
公众号：证道学世界



中文网站：<https://chinesetheosophy.net/>

英文资料网站：[Theosophy World](https://www.theosophy.world)
<https://www.theosophy.world>

如有任何关于证道学，证道学学会和入会的问题，
请微信至：SLTS1875

或电邮至：admin@chinesetheosophy.net

如果决定入会，请登录新加坡证道学学会的中文网站，在“联系我们”
一栏里直接在网上填表申请